



Qスリープ

夜はすぐに眠りについて朝までぐっすり眠る、そして朝はスッキリ目覚めたい方に自然な形で解決策を提案いたします。Qスリープには、メラトニン、5-HTP、L-テアニンだけではなく、安眠を促し、心と体の回復を助けてくれる弊社独自のハーブエキスなど天然成分を配合しました。*

Qスリープには何が入っていますか？

- **メラトニン:** 脳の松果体から分泌される自然なホルモンであるメラトニンは、睡眠・覚醒サイクルを調整するように助けます。*
- **5-HTP (5-ヒドロキシトリプトファン):** タンパク質の構成要素であるトリプトファンの化学副産物は、脳や中枢神経系で睡眠に影響を与えるセロトニンの産生を増やすように働きかけます。*
- **L-テアニン:** リラックス効果をもたらし、ストレスを緩和する効果が見られるアミノ酸の一種。*
- **クランプバーク:** 筋肉のけいれんを軽減させるために使用されます。クランプバークに含まれる物質から血圧を下げ、心拍を鎮める効果が期待できます。*
- **ナツシロギク:** 睡眠を妨げる片頭痛を防ぐ効果が期待できます。*
- **イチョウ:** 脳、目、耳、脚の働きを良くするとされる血液循環を改善するように働きかけます。*
- **パッションフラワー:** 精神上的の不安または緊張から起こる不眠や過敏性腸症候群などへの効果が期待できます。パッションフラワーに含まれる物質は、鎮静効果、睡眠を促進し、筋肉の痙攣を和らげるためによく使用されます。*
- **ペパーミント:** 筋肉痛や神経痛を緩和し、消化を助け、胃の不調や月経不順の改善、炎症の軽減を助ける効果が期待できます。*
- **タツナミソウ:** 不眠、精神不安、脳卒中、けいれんなどの症状を緩和するために使用されます。*
- **バレリアン根:** 精神的な不安を和らげるように助けます。パッションフラワーを含む他のハーブと併用すると、さらに相乗効果が期待できます。*

製品の特徴:

- 自然な眠りをサポートするスプレー*
- 高品質の天然成分を配合*
- 吸収率と有効性を最大限に発揮します*

使用方法: ご使用前に、中身が出るまでポンプを4~6回押してください。就寝前に軽く振ってから、直接口内にスプレーしてください。



*これらの記述は、米国食品医薬品局による審査を受けていません。この製品は、いかなる病気の診断、手当、治療、あるいは予防を行ったりする意図はありません。



主な利点:

- 夜間、寝ている間に心と体が回復するように助けます*
- 健康な脳や神経系をサポート*
- 代謝機能を促進します*

Live Life eXponentially!

QSciences.com

©2015 Qサイエンス 無断複写・複製・転載を禁じます



Qスリープ

自然な眠りをサポートするスプレー*

栄養成分表示

1日の目安量：スプレー8回（0.4ml）

内容量：約30回分

1回あたりの含有量	1日の摂取量(%)	
メラトニン	1.0 mg	*
5-HTP	0.75 mg	*
L-テアニン	0.75 mg	*

原材料名：精製水、キシトール、グリセリン、アルコール、メラトニン、5-ヒドロキシトリプトファン（5-HTP、グリフォニアシンプリシフォリアから抽出）、L-テアニン、独自のハーブエキス、スペアミント香料、ソルビン酸カリウム

* 1日の摂取量未定

独自のエキスは、クランパーク、ナツシロギク、イチョウ、パッションフラワー、ペパーミント、タツナミソウ、バレリアン根からの抽出物